Приложение № 1

к постановлению администрации

городского округа ЗАТО Свободный

от «\_\_\_\_» сентября 2017 г. №\_\_\_\_\_

**Положение**

**о проведении Первенства по плаванию**

**в городском округе ЗАТО Свободный**

1. **ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.**

1.1. Соревнования по плаванию проводятся с целью популяризации плавания среди населения городского округа ЗАТО Свободный, привлечения населения к занятиям физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни, повышения спортивного мастерства.

**2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ.**

2.1. Общее руководство осуществляет администрация городского округа ЗАТО Свободный.

2.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на тренеров-преподавателей МБУ ДО ДЮСШ и главного судью соревнований - педагога-организатора Некрасову Наталью Станиславовну (тел.: 89068594756, электронная почта: [sportiv72@yandex.ru](mailto:sportiv72@yandex.ru)).

**3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

3.1. Место проведения: бассейн «Дельфин» МБУ ДО ДЮСШ, городской округ ЗАТО Свободный, ул. Спортивная, 72.

3.2. Дата проведения соревнований: 20.09.2017 г.

3.3. Начало разминки в 16 часов 30 минут, начало соревнований в 17.00 часов.

3.4. Заявки на участие в соревнованиях принимаются в МБУ ДО ДЮСШ или по электронной почте [sportiv72@vandex.ru](mailto:sportiv72@vandex.ru) до 15.00 часов 19.09.2017 г.

**4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ.**

4.1. В соревнованиях принимают участие жители городского округа: работники учреждений и предприятий всех форм собственности, расположенных на территории городского округа ЗАТО Свободный.

4.2. В соревнованиях по плаванию принимают участие спортсмены прошедшие медицинский осмотр и достигшие 18 летнего возраста.

4.3. Участникам при себе необходимо иметь мыло, мочалку, полотенце, шапочку для плавания, сланцы.

4.4. Состав команды: 4 человека (2 мужчины + 2 женщины).

4.5. Соревнования проводятся по следующим возрастным группам:

|  |  |
| --- | --- |
| Мужчины: | Женщины |
| 1 группа 18-34 лет | 1 группа 18-34 лет |
| 2 группа 35-44 лет | 2 группа 35-44 лет |
| 3 группа 45-54 лет | 3 группа 45 лет и старше |
| 4 группа 55 лет и старше |  |

**5. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ.**

5.1. Система зачёта: лично-командный.

5.2. В личном зачёте победители определяются по лучшему результату.

5.3. В командном зачете победители определяются по результатам эстафетного заплыва.

5.4. Заплывы проводятся на дистанции:

Мужчины - 50 м. вольным стилем;

Женщины - 25 м. вольным стилем;

Эстафета 4 х 25м. (первый стартует мужчина с тумбочки, у женщин старт снизу).

**6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ.**

6.1. В личном и командном зачёте победители и призёры награждаются дипломами администрации городского округа ЗАТО Свободный, медалями, кубками и сладкими призами.